

# Moeder en Kind in eerste 24 uur na de geboorte

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van jullie kind!



## **Beladviezen voor moeder en kind de eerste 24 uur na de geboorte**

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van jullie kind.

### **Adviezen voor de moeder**

#### **Vloeien**

Neem contact op met uw verloskundige als u veel vloeit (een kraamverband binnen een half uur doordrenkt). Bij 3 of meer vuistgrote stolsels binnen 24 uur moet u ook contact opnemen met uw verloskundige.

#### **Koorts**

Meet uw temperatuur 2x per dag. Mocht deze boven de 37,8 graden zijn dan moet u contact opnemen met uw verloskundige.

#### **Plassen**

Het is belangrijk dat u binnen 6 uur na de bevalling een normale plas doet (niet alleen druppeltjes). Lukt dit niet, neem dan contact op met uw verloskundige.

#### **Naweeën**

De baarmoeder trekt na de bevalling krachtig samen om onnodig bloedverlies te voorkomen. Deze samentrekkingen kunnen ervaren worden als naweeën. Dit is een normaal proces. Naweeën ontstaan ook vaak tijdens het geven van borstvoeding. Tegen de pijn van naweeën kunt u een warme kruik op de buik gebruiken en eventueel Paracetamol 2x 500mg innemen, iedere 8 uur (max 6-8 per dag) of Ibuprofen 400 mg iedere 8 uur (max 3 per dag). De naweeën verdwijnen enkele dagen na de bevalling.

### **Adviezen voor uw baby**

#### **Kleur**

U belt de verloskundige als uw baby blauw is (incl tong en lippen), bleek/grauw of geel is.

#### **Ademhaling**

Als de baby meer dan 60x per minuut ademt belt u de verloskundige. U belt uw verloskundige als u ziet dat de baby moeite heeft met ademen, zoals; kreunen, intrekkingen van de ribben en neusvleugelen.

#### **Temperatuur**

Bij een temp lager dan 36,5 of hoger dan 37,5 gr belt u de verloskundige.

#### **Misselijk**

De eerste dagen kan de baby nog wat misselijk zijn door het inslikken van vruchtwater en bloed tijdens de bevalling. Schrik niet wanneer de baby moet kokhalzen of spugen, draai de baby op de zij en klop zachtjes op de rug. Het is een goed teken dat de baby een goede hoest- en braakreflex heeft. Spuugt uw baby groen dan belt u direct de verloskundige.

**Verloskundigenpraktijk Oostelijke Eilanden | [www.vpoe.nl](http://www.vpoe.nl) | 020 6384812 | Spoed 06 51199969**