



Baby op komst; wat in huis te hebben? (baby-uitzet)

Het is prettig wanneer je onderstaande spullen rond 36 weken in huis hebt.

Uit het kraampakket:

- 2 pakken kraamverband
 - 1 doosje steriele kleine gazen en 1 pak zigzag watten
 - flesje alcohol 70% voor ontsmetting
 - navelklem
 - celstof matjes of kraammatrasjes minimaal 5 stuks
 - handzeep
- Vaak ontvang je het kraampakket van je verzekering. Anders kun deze spullen, eventueel als kant- en klaarpakket, kopen bij een grotere drogist of Prenatal.

Extra als je mogelijk thuis wilt bevallen:

- 1 doosje steriele gazen groot formaat
- extra kraammatrasjes, totaal tenminste 10 stuks
- plastic zeiltje / matrasbeschermer
- rol vuilniszakken
- een goede lichtbron, bijvoorbeeld een verplaatsbare bureaulamp

Voor de verzorging van de baby:

- digitale thermometer, géén oorthermometer
- minstens 1 metalen kruik
- (gewassen) hydrofiel luiers, ca 8 stuks
- luiers
- kleding in mt 50-56: minimaal.: 6 rompers, 3 broekjes, 3 truitjes, sokjes, mutsjes
- warme omslagdoek
- wieg of ledikant met hard matras, opgedekt met een katoenen molton en lakentje
- katoenen of wollen dekentje, evt slaapzakje

Meenemen naar het ziekenhuis:

- comfortabele kleding om in te bevallen, inclusief warme sokken!
- schone kleding en ondergoed voor na de bevalling.
- slippers voor onder de douche
- babykleertjes, muts, jasje, omslagdoek
- toiletspullen, lenzen / bril
- print zwangerschapskaart (ontvang je van ons)
- het groenen kraamboekje (ontvang je van het kraambureau)
- ID: paspoort of rijbewijs
- evt. Autostoeltje
- NB je hoeft geen luiers, maandverband ed mee te nemen naar het ziekenhuis

Verder is het voor ons, maar vooral ook voor de kraamverzorgende, belangrijk dat het bed verhoogd is tot ongeveer 70cm. Dit kun je doen door middel van bedklossen die je kunt lenen bij Medipoint 088-1020100 of Vegro Thuiszorgwinkel 0800-2887766. Je kunt je bed ook verhogen m.b.v. kratten.